

Tiež žijete v ustavičnom strese a napätí?

Pripadáte si často bez energie, vyčerpaní, doslova ako mátohy?

Majte na pamäti, že keď je vám tridsať, štyridsať alebo päťdesiat, strávili ste presne toľko rokov tým, aby ste sa “dopracovali” k svojmu súčasnému zdravotnému stavu a toxicite.