

Úspešne predchádzať chorobám vie iba človek mysliaci, motivovaný a zodpovedný za seba i svoju rodinu.

Nech je lekár i zdravotnícky personál na akokoľvek vysokej úrovni nenahradia činy jednotlivca.

Musíme si uvedomiť, že zdravie nie je problémom zdravotníctva a lekárov, ani ho sami nevedia vyriešiť.

Liečba je len jedna, ale cesty ku zdraviu môžu byť rôzne a každý si z množstva ponúkajúcich sa možností musí nájsť tú najvhodnejšiu.

Ale prosím, zamyslite sa ako ľahko siahneme po tabletkách proti bolesti, antidepresívach, tabletkách na spanie, antibiotikách, hormonálnych tabletkách a mastičkách ani nehladiac na ich možné vedľajšie účinky.